

平成23年7月  
利根沼田地域リハビリテーション  
広域支援センター うちだ

## 研修会開催のお知らせ

### 第2回 音楽療法研修会 身近な物で簡単にできる ～ 音楽を使ったレクリエーションの方法 ～

平素より利根沼田圏域の地域リハビリテーションの発展に対しご尽力を承り誠にありがとうございます。

ー昨年開催の第1回「音楽療法研修会」では、身近な物を使ったいろいろな音楽レクリエーションのネタをお伝えしました。今回は、第1回でご紹介した様々な活動をよりスムーズに提供できるヒントをお伝えしたいと思っております。ちょっとした味付け方法を覚えることで、レクが一層輝いていきます。コミュニケーションも更に豊かになっていきます。

#### ● 講義内容

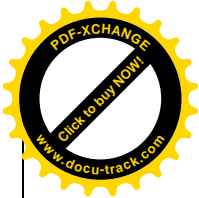
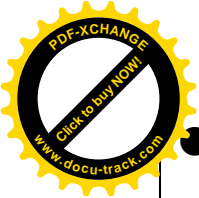
- ・ 音楽を使ったレク体験
- ・ レクをスムーズに提供できる方法
- ・ 話し方のコツ
- ・ 楽しく展開させるエッセンスとは？
- ・ 参加者の方々に夢中で取り組んでいただける方法
- ・ 認知症の方と楽しく音楽で関わる方法
- ・ 負担のないプログラムの立て方

「こんな簡単でいいの～？」という裏ワザを一挙公開いたします。活用曲目は、高齢者の向けの曲を中心に説明させていただきます。

初めての方も楽しくご参加いただける内容となっております！

★音楽を活用して介護予防に取り組んでいただく為のお手伝いとなるような音楽療法DVDを作成しました。あわせて紹介をさせていただきます。

ご参加、お待ちしております♪



- 日 時 平成23年9月28日(水) 14:00~16:00
- 場 所 沼田市保健福祉センター4階 ホール
- 持 ち 物 タオル1枚持参してください。  
(動きやすい服装でお越しください)
- 講 師 内田病院 高橋由貴子 音楽療法士(日本音楽療法学会認定)  
認知症ケア専門士
- 対 象 者 音楽が好きな人・苦手な人  
レクリエーションが好きな人・苦手で困っている人  
一般の方・施設職員の方・・・どなたでも!
- 定 員 50名 先着順

※お忙しいところ恐れ入りますが、参加をご希望される方は、下記の申し込み用紙にご記入の上、9月14日までに、利根沼田地域リハビリテーション広域支援センター事務局まで、FAXまたはお電話にてご連絡いただけますようよろしくお願い致します。  
なお、定員から外れてしまった方にはFAXまたはお電話にてご連絡いたします。

## 9月28日「音楽療法研修会」申し込み用紙

**FAX番号:0278-24-5315**

**電話:0278-23-1231**

**担当者:綿貫あて**

施設名(医療従事者の方)

氏 名	年 齢	職 業	ご 住 所	電話番号

申込締切：9月14日まで