



介護予防まつり

～音の祭典と脳と体の筋トレ教室～

川越市主催 : 高齢者いきがい課在宅介護支援センター

「学院がオープニングを担当します！」

会場の皆様に介護予防における音楽療法の体験をしていただきます。

時間のある方は、是非お越し下さい。

講師 治部 都美

吉村 奈保子 ・ 渡邊 えりか ・ 学生他

3/26 (水) やまぶき会館

午後 1 : 30 ~ 4 : 00 (開場 1 時)

定員 500 名 (先着順)

学院は 1 : 35 ~ 2 : 10 を担当

介護予防教室・講演 などが同時開催されます!

太極拳・玄米ダンベル体操

ボケない小唄

など